

# Zjedz a nevyhod'

2. denná téma: Plytvanie potravinami



# Zoznam zrealizovaných aktivít

Počet žiakov: 90

Ročníky: 1. – 4. roč. ZŠ, špeciálna trieda

- „Búrka mozgu“ - brainstorming
- „Bud' rozumný“ – riadený rozhovor o príčinách a dôsledkoch plytvania potravinami
- „Nákupná horúčka“ – zoznam potravín na týždeň
- „Triedená“ – nájsi správne miesto na uskladnenie
- „Cinquain“ - báseň



# „Búrka mozgu“ - brainstorming

Počet žiakov: 90

Ročníky: 1. – 4. roč. ZŠ, špeciálna trieda

- žiaci boli rozdelení do skupín
- každá skupina dostala papier so slovom „plytvanie“
- dopisovali, čo ich napadne, keď počujú toto slovo



# „Bud' rozumný“

Počet žiakov: 90

Ročníky: 1. – 4. roč. ZŠ, špeciálna trieda

- žiaci riadeným rozhovorom diskutovali o príčinách a dôsledkoch plytvania potravinami
- tvorili vety k nápovedným obrázkom a určovali, čo je správne a čo je nesprávne



# „Nákupná horúčka“

Počet žiakov: 90

Ročníky: 1. – 4. roč. ZŠ, špeciálna trieda

- žiaci tvorili nákupný zoznam potravín na týždeň
- v skupinách diskutovali a porovnávali jednotlivé potraviny a ich vhodnosť v nákupných zoznamoch
- v obchodoch zisťovali ceny potravín z nákupného zoznamu
- počítali, koľko peňazí potrebujú na nevyhnutné týždenné nákupy



# „Triedená“

Počet žiakov: 90

Ročníky: 1. – 4. roč. ZŠ, špeciálna trieda

- na koberci je rozložené pexeso s obrázkami potravín
- žiaci schmatli ľubovoľné množstvo obrázkov a prikladali ich k chladničke, mrazničke, komore, pivnici, poháru, poličke
- triedili potraviny podľa zásad správneho uskladnenia potravín



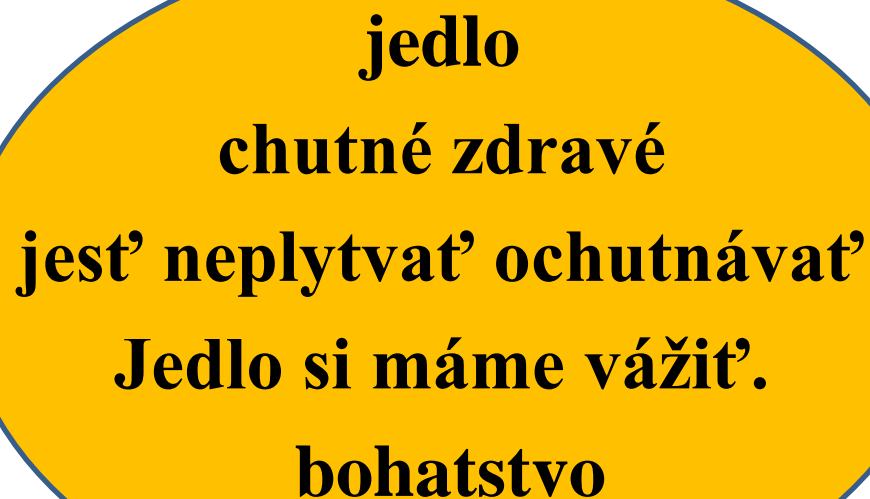
# „Cinquain“

Počet žiakov: 90

Ročníky: 1. – 4. roč. ZŠ, špeciálna trieda

- žiaci spoločne vytvorili báseň z piatich veršov do vopred pripravenej schémy:

1. verš: názov témy
2. verš: 2 prídavné mená
3. verš: 3 slovesá
4. verš: veta zo 4 slov
5. verš: synonymum témy



**jedlo**  
**chutné zdravé**  
**jest' neplytvat' ochutnávat'**  
**Jedlo si máme vážiť.**  
**bohatstvo**

## Identifikačné údaje

- **Názov a adresa školy:** ZŠ Kvačany, Kvačany č. 227  
032 03 Lipt. Sielnica
- **Kontaktná osoba:** Mgr. Andrea Floreková  
tel. č.: 0918 323 029  
e-mail: andrearojcekova@centrum.sk
- **Autori príspevku:** Mgr. Andrea Floreková, Mgr. Zdena Trnovská, žiaci 3.B triedy: Katarína Chlebíková, Júlia Lacková, Juraj Valo, Šimon Sihocký
- **Počet zapojených žiakov do aktivít dennej témy:** 90
- **Názov dennej témy:** Plytvanie potravinami
- **Celkový počet žiakov školy:** 186